

Bent u een fanatieke sportduiker? Of bent u juist van plan om te gaan duiken? Wij adviseren alle sportduikers om een medische duiksportkeuring uit te laten voeren. Duiken is een mooie sport, waar ook risico's aan verbonden zitten. Onder water geldt een andere druk, waardoor het onder andere belangrijk is dat u geen problemen heeft met uw oren en uw longen. Het is daarom belangrijk dat aandoeningen worden geconstateerd voordat u gaat duiken.

Voor duikers die aangesloten zijn bij het [NOB](#) (Nederlandse Onderwatersport Bond) of bij [PADI](#) (Professional Association of Diving Instructors) is de keuring verplicht. Sportduikers moeten dan 1 keer in de 3 jaar deze medische keuring laten uitvoeren. De duikkeuring kan worden uitgevoerd vanaf een leeftijd van 12 jaar. Bent u boven de 50 jaar? Dan moet u zich jaarlijks laten keuren.

Waaruit bestaat een medische duiksportkeuring?

Als u bij ons komt voor een medische duiksportkeuring, voeren wij de volgende onderzoeken uit:

- een sportmedische vragenlijst gericht op sportduiken;
- het meten van de lengte, het gewicht en de Body Mass Index (BMI);
- het meten van het vetpercentage;
- een bloeddrukmeting;
- een urinetest;
- een ogentest;
- een longfunctieonderzoek;
- een algemeen intern onderzoek (zoals luisteren naar het hart en naar de longen en een beoordeling van het trommelvlies);
- een orthopedisch onderzoek.

Duiksportkeuring bij TopSupport

Sportarts [Sander Bouts](#) voert de duikkeuring uit. Hij is als sportarts verbonden bij TopSupport en heeft veel ervaring met het uitvoeren van duiksportkeuringen. Na de duiksportkeuring beoordeelt hij of u fysiek in staat bent om te duiken.

Vergoeding en tarieven Duiksportkeuring

Een duiksportkeuring wordt niet vanuit de basisverzekering vergoed. Als u een aanvullende zorgverzekering heeft, kan het wel dat het onderzoek (deels) wordt vergoed. U kunt dat het beste navragen bij uw zorgverzekeraar. Op onze pagina [‘vergoedingen en tarieven’](#) vindt u meer informatie.

Afspraak maken of contact opnemen

Wilt u meer informatie of een afspraak maken? Neem dan contact op via onze site of per telefoon.

> Contact en route

 040 - 286 4144

 040 - 401 4205

 Bel mij terug

Het proces

Afspraak maken voor een duiksportkeuring

Wilt u een afspraak maken voor een duiksportkeuring? Dan kunt u telefonisch een afspraak maken via 040 – 286 4144 of u kunt het online intakeformulier invullen. Voor een duiksportkeuring heeft u geen verwijzing nodig van een (huis)arts.

[Online intakeformulier >](#)

Invullen sportmedische vragenlijst

Nadat u een afspraak gemaakt heeft, ontvangt u van ons een sportmedische vragenlijst gericht op het duiken. Wilt u deze lijst thuis invullen en meenemen naar uw afspraak?

Melden bij TopSupport

10 minuten voordat de afspraak begint, meldt u zich aan de balie bij TopSupport. U kunt plaatsnemen in de wachtkamer. Als u aan de beurt bent, haalt de inspanningsfysioloog u op.

Niet vergeten

- ✓ Neem een geldig legitimatiebewijs en de zorgpas van uw zorgverlener mee.
- ✓ Neem de ingevulde sportmedische vragenlijst gericht op het duiken mee.
- ✓ Neem urine in een klein, schoon flesje of potje mee.

Het onderzoek

Een inspanningsfysioloog en sportarts Sander Bouts voeren het onderzoek achtereenvolgens bij u uit. Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek ontvangt u van ons een mondeling en een schriftelijk advies of het verantwoord is voor u om te duiken. Eventueel ontvangt u van ons een kopie voor de huisarts. Ook krijgt u een goedkeuringsverklaring of een afkeuringsverklaring in uw duiklogboek en/of een goedkeuringskaartje.

Niet vergeten

✓ Neem indien van toepassing uw duiklogboek mee.