

# Manuele therapie



Manuele therapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie. Het doel van manuele therapie is om gewrichten beter te laten werken, pijn te beperken en te bestrijden en te zorgen dat uw houding en bewegingen verbeteren.

In [deze korte animatiefilm](#) geeft de Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie (NVMT) voorlichting over manuele therapie en wat het voor u als patiënt kan betekenen.

## Hoe ziet de behandeling bij TopSupport eruit?

De eerste afspraak met de manueel therapeut is bedoeld om een helder beeld te krijgen van de klachten.

De eerste afspraak bestaat uit twee onderdelen: een gesprek en een lichamelijk onderzoek. In het gesprek gaat het over uw klachten. Bijvoorbeeld: hoe zijn ze ontstaan? Wanneer nemen ze toe? Wanneer verminderen ze juist? Bij het lichamelijke onderzoek beoordeelt de manueel therapeut uw houding en bewegingen en onderzoekt uw gewrichten. Zo wordt duidelijk wat de oorzaak van de klachten is.

Vervolgens bepaalt u samen met de manueel therapeut het behandeltraject. De behandeling kan bestaan uit specifieke mobilisaties of manipulaties en adviezen en begeleiding over houding en beweging zodat u weer optimaal zonder beperking en/of pijn kunt functioneren.

Bij TopSupport in Eindhoven en [Geldrop](#) kunt u terecht bij een van de gespecialiseerde manueel therapeuten.

## Afspraak maken of contact opnemen

Wilt u meer informatie of een afspraak maken? Neem dan contact op via onze site of per telefoon.

> Contact en route

 040 - 286 4144

 040 - 401 4205

 Bel mij terug

## Het proces

### Afspraak maken

Voor manuele therapie heeft u geen verwijzing nodig, u kunt direct bij Topsupport terecht. Wilt u een afspraak maken voor manuele therapie? Op werkdagen kunt u meestal binnen 24 uur terecht voor een intakegesprek of een eerste consult. Neem voor een afspraak contact op met [topsupport@st-anna.nl](mailto:topsupport@st-anna.nl) of bel met 040 -286 4144

### Kosten en vergoeding manuele therapie

Manuele therapie is een specialisatie van fysiotherapie. Voor vergoeding gelden dezelfde regels als voor fysiotherapie. De vergoeding hangt sterk van uw persoonlijke situatie en eventuele aanvullende verzekering af.