

Top Sport Medisch Onderzoek (TSMO)



Bent u een topsporter? Of bent u fanatiek bezig met uw topsportcarrière? Dan hebben wij speciaal voor u het Top Sport Medisch Onderzoek (TSMO) ontwikkeld. Dit onderzoek bestaat uit een [Uitgebreid Sport Medisch Onderzoek](#) met aanvullend een uitgebreid bloedonderzoek. Zo kunnen wij ook de vitamine- en mineralenstatus van uw lichaam bepalen. Na het onderzoek krijgt u een mondeling en een schriftelijk advies. Vooral wielrenners, hardlopers en triatleten kunnen veel baat hebben bij dit onderzoek. Maar natuurlijk bent u ook welkom als u een andere topsport beoefent.

Wat houdt een Top Sport Medisch Onderzoek in?

Een Top Sport Medisch Onderzoek bestaat uit meerdere onderzoeken:

- een sportmedische vragenlijst;
- het bepalen van de lichaamssamenstelling (lengte, gewicht, BMI, vetpercentage en buikomvang);
- een bloeddrukmeting;
- een ogentest;
- een algemeen intern onderzoek;
- een algemeen orthopedisch onderzoek met aanvullend een orthopedisch onderzoek die gericht is op de sport die u beoefent en/of op uw klachten;
- een longfunctieonderzoek;
- een hartfilmpje (ECG);
- een maximale inspanningstest op de fiets of loopband met continue ECG en bloeddrukcontrole, ademgasanalyse, lactaatmetingen en zuurstofsaturatiemetingen;
- het bepalen van de maximale hartfrequentie, het omslagpunt, de VO₂max, de trainingszones en het belastbaarheidsprofiel;
- een uitgebreid bloedonderzoek met bepaling van de vitamine- en de mineralenstatus.

Top Sport Medisch Onderzoek bij TopSupport

TopSupport werkt veel samen met profvoetballers en (Olympische) topsporters. De kennis en ervaring die wij opdoen in de samenwerking met deze sporters, gebruiken wij om het Top Sport Medisch Onderzoek nog verder te verbeteren.

Vergoeding en tarieven Top Sport Medisch Onderzoek

Sportmedische onderzoeken worden niet vanuit de basisverzekering vergoed. Als u een aanvullende zorgverzekering heeft, kan het wel dat het onderzoek (deels) wordt vergoed. U kunt dat het beste navragen bij uw zorgverzekeraar. Op onze pagina [‘vergoedingen en tarieven’](#) vindt u meer informatie.

Afspraak maken of contact opnemen

Wilt u meer informatie of een afspraak maken? Neem dan contact op via onze site of per telefoon.

> Contact en route

 040 - 286 4144

 040 - 401 4205

 Bel mij terug

Het proces

Een afspraak maken voor het Top Sport Medisch Onderzoek (TSMO)

Wilt u een Top Sport Medisch Onderzoek? Dan kunt u telefonisch een afspraak maken via 040 – 286 4144 of vul het intakeformulier in.

[Intakeformulier >](#)

Invullen sportmedische vragenlijst

Na het maken van de afspraak ontvangt u van ons een sportmedische vragenlijst. Wij vragen u om deze lijst thuis in te vullen en mee te nemen naar uw afspraak.

Melden bij TopSupport

U meldt zich 10 minuten voor de afspraak begint bij TopSupport. U kunt plaatsnemen in de wachtkamer. Als u aan de beurt bent, wordt u opgehaald door de inspanningsfysioloog.

Niet vergeten

- ✓ Neem een geldig legitimatiebewijs en de zorgpas van uw zorgverlener mee.
- ✓ Neem de ingevulde sportmedische vragenlijst mee.
- ✓ Neem uw sport- of fietskleding, uw sport- of fietsschoenen en een handdoek mee.
- ✓ Neem uw douchespullen mee.

Het onderzoek

Een inspanningsfysioloog en een sportarts voeren het onderzoek achtereenvolgens bij u uit. Het onderzoek duurt ruim 2 uur tot 2,5 uur. Een onderdeel van het onderzoek is een inspanningstest op de fiets. Bij TopSupport is een fiets aanwezig. Fietst u liever op uw eigen (race)fiets of mountainbike? Geef dit dan aan. Dan kunnen wij dat regelen. Bent u een getrainde hardloper? En heeft u recent (minder dan 1 jaar geleden) al een inspanningstest op de fiets gedaan waarbij het inspannings-ECG geen afwijkingen gaf? En heeft u op dit moment geen klachten op de borst bij inspanning? Dan kunt u er ook voor kiezen om de inspanningstest op de loopband uit te voeren. Voor meer informatie kunt u contact opnemen via 040 – 286 4144.

Niet vergeten

- ✓ Uw eigen clickpedalen als deze van een andere type zijn dan SPD, Look en SPD SL.
- ✓ Heeft u geen eigen clickpedalen of wielrenschoenen? Neem dan gewone sportschoenen mee. Wij kunnen uw schoenen vastzetten met speciale toe clips.
- ✓ Eventueel uw eigen racefiets of mountainbike. De fiets en ketting moeten dan wel goed schoon zijn. Als u uw eigen fiets mee wilt nemen, geef dit dan vooraf aan ons door.
- ✓ Als u klachten heeft bij het sporten, neem dan ook relevante sportmaterialen mee, bijvoorbeeld uw sportschoenen.

Na het onderzoek

Na het onderzoek ontvangt u van ons een mondeling en een schriftelijk advies over wat de metingen en onderzoeken betekenen voor uw gezondheid en sportbeoefening. Eventueel ontvangt u van ons een kopie voor de huisarts. Als er geen belemmeringen zijn gevonden, kunt u een keuringskaart ontvangen voor de sporttak of de sportbond. Ook geven wij u advies over uw trainingsschema. Wij vertellen bijvoorbeeld hoe vaak, hoe lang en hoe zwaar u kunt trainen.